

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG THIÊN TƯỢNG

1 KHỐI 1

STT	TÊN BÀI
1	Làm quen với Kỹ năng sống
2	Kỹ năng giới thiệu bản thân
3	Kỹ năng nói lời cảm ơn
4	Kỹ năng nói lời xin lỗi
5	Đề nghị giúp đỡ
6	Kỹ năng giao tiếp qua điện thoại
7	Kỹ năng khen chê
8	Mình cùng chung sức
9	Hiểu về hòa bình
10	Cùng em hiểu về trách nhiệm
11	Chăm sóc nếp nhà
12	Trách nhiệm với thiên nhiên
13	Trách nhiệm với con vật
14	Bạn tốt của em
15	Cùng vui chơi lành mạnh
16	Lớp học của em
17	Chúng mình thật đáng yêu

18	<i>Yêu thương và nhận ra giá trị của yêu thương</i>
19	<i>Yêu thương là chia sẻ</i>
20	<i>Yêu thương là quan tâm</i>
21	<i>Khoan dung</i>
22	<i>Tha thứ cho bản thân</i>
23	<i>Trung thực là nói đúng sự thật</i>
24	<i>Dũng cảm nhận lỗi</i>
25	<i>Em là người trung thực</i>
26	<i>Hợp tác là làm việc cùng nhau</i>
27	<i>Hợp tác bằng lòng kiên nhẫn</i>
28	<i>Hiếu về khiêm tốn</i>
29	<i>Tự nguyện chờ đến lượt mình</i>
30	<i>Giản dị là những điều giản đơn</i>
32	<i>Giản dị là gần gũi và giữ gìn sạch sẽ môi trường</i>
33	<i>Đoàn kết là cùng tuân theo những nguyên tắc chung</i>
34	<i>Đoàn kết là hòa thuận như một gia đình</i>
35	<i>Ôn tập khối 1</i>

STT	TÊN BÀI
1	Nội quy lớp học
2	Ước mơ đi học
3	Kỹ năng lắng nghe
4	Phương pháp ghi nhớ
5	Kỹ năng hợp tác
6	Quản lý thời gian.
7	Tết trung thu
8	Tôn trọng
9	Đức tính tốt của em
10	Bạn cũng là người tuyệt vời
11	Hạnh phúc
12	Lời hay ý đẹp
13	Trò chơi hạnh phúc
14	Chiếc hộp hạnh phúc
15	Bạn của em
16	Kỹ năng đề nghị giúp đỡ lịch sự
17	Hiếu về trách nhiệm
18	Giải quyết mâu thuẫn tích cực

19	<i>Những mối quan hệ xung quanh em</i>
20	<i>Tôn trọng quyền của người khác</i>
21	<i>Lịch sự và biết cư xử</i>
22	<i>Khuyến khích khi bạn làm việc tốt</i>
23	<i>Xây dựng và duy trì các mối quan hệ</i>
24	<i>Tôn trọng điểm khác biệt</i>
25	<i>Tôn trọng quan điểm của người khác</i>
26	<i>Không bắt nạt và làm tổn thương người khác</i>
27	<i>Đôi xử công bằng với mọi người</i>
28	<i>Hợp tác và hòa đồng trong nhóm</i>
29	<i>Hỗ trợ và mời gọi sự tham gia</i>
30	<i>Giá trị của gia đình</i>
32	<i>Sơ cứu - Cấp cứu khi bị sốt</i>
33	<i>Phòng tránh và ứng phó với hỏa hoạn</i>
34	<i>Phòng tránh xâm hại cơ thể</i>
35	<i>Ôn tập khối 2</i>

3 KHỐI 3

STT	TÊN BÀI
1	Kỹ năng sống là gì?
2	Bày tỏ sự thông cảm
3	Em tự tin mỗi ngày
4	Giải quyết mâu thuẫn một cách tích cực
5	Hợp tác với người khác
6	Kiểm chế cơn giận
7	Phòng tránh và xử lý tai nạn thương tích
8	Tạm biệt những thói hư tật xấu
9	Kỹ năng tự nhận thức bản thân
10	Kỹ năng tiếp nhận lời khen chê
11	Trách nhiệm của em
12	Sống có trách nhiệm
13	Trách nhiệm với vật nuôi
14	Em yêu môi trường
15	Mình đang gặp nguy hiểm
16	Quà tặng nụ cười
17	Sơ đồ tư duy
18	Giao tiếp lịch sự qua điện thoại

19	<i>Em vui tết cổ truyền</i>
20	<i>Mình cùng vui chơi an toàn</i>
21	<i>Ứng xử nơi công cộng</i>
22	<i>Đức tính trung thực</i>
23	<i>Ở đây chỉ nói sự thật</i>
24	<i>Một phút dừng cảm</i>
25	<i>Trả lại của rơi</i>
26	<i>Các loại hình trí tuệ thông minh</i>
27	<i>Trí thông minh không gian</i>
28	<i>Trí thông minh âm nhạc</i>
29	<i>Trí thông minh vận động</i>
30	<i>Trí thông minh Logic</i>
32	<i>Trí thông minh ngôn ngữ</i>
33	<i>Trí thông minh tương tác</i>
34	<i>Trí thông minh nội tâm</i>
35	<i>Ôn tập - Các loại hình thông minh</i>

STT	TÊN BÀI
1	<i>Làm quen với Kỹ năng sống.</i>
2	<i>Giới thiệu bản thân</i>
3	<i>Giọng nói</i>
4	<i>Phỉ ngôn từ tay</i>
5	<i>Phỉ ngôn từ tổng hợp</i>
6	<i>Cấu trúc bài thuyết trình - Mở bài</i>
7	<i>Cấu trúc bài thuyết trình - Thân và Kết bài</i>
8	<i>Công cụ sáng tạo học tập</i>
9	<i>Bạn bè cùng chia sẻ</i>
10	<i>Khởi tạo ý tưởng</i>
11	<i>Phân công công việc</i>
12	<i>Trợ giúp đồng đội</i>
13	<i>Kỹ năng đề nghị trợ giúp</i>
14	<i>Kỹ năng khen chê lịch sự</i>
15	<i>Trách nhiệm của em với thiên nhiên</i>
16	<i>Em hiểu về trách nhiệm</i>
17	<i>Trí nhớ tuyệt đỉnh</i>
18	<i>Hợp tác trong học tập</i>

19	<i>Em vui đón tết nguyên đán</i>
20	<i>Phòng tránh bị ốm do thời tiết</i>
21	<i>Kỹ năng tự nhận thức</i>
22	<i>Tôi tự tin</i>
23	<i>Tự khuyến khích bản thân</i>
24	<i>Kỹ năng sống chủ động</i>
25	<i>Tư duy cùng thắng</i>
26	<i>Rèn giũa bản thân</i>
27	<i>Cố gắng hết khả năng</i>
28	<i>Thấu hiểu rồi được hiểu</i>
29	<i>Ưu tiên việc quan trọng</i>
30	<i>Hợp lực để thành công</i>
32	<i>Sơ cứu khi bị bỏng</i>
33	<i>Kỹ năng lắng nghe hiệu quả</i>
34	<i>Kỹ năng chất vấn</i>
35	<i>Kỹ năng thuyết phục</i>

5 KHỐI 5

STT	TÊN BÀI
1	<i>Giới thiệu về Kỹ năng sống</i>
2	<i>Giao tiếp với bạn bè</i>
3	<i>Bạn bè chia sẻ</i>
4	<i>Kỹ năng nhận thức</i>
5	<i>Kỹ năng tự lập</i>
6	<i>Kỹ năng làm chủ cảm xúc</i>
7	<i>Kỹ năng tự học</i>
8	<i>Phát huy sức mạnh não bộ</i>
9	<i>Kỹ năng xây dựng mục tiêu</i>
10	<i>Kỹ năng lựa chọn và đưa ra quyết định</i>
11	<i>Vượt qua căng thẳng</i>
12	<i>Tư duy tích cực.</i>
13	<i>Kỹ năng bày tỏ ý kiến</i>
14	<i>Kỹ năng từ chối hiệu quả</i>
15	<i>Xử lý khi bị bóng</i>
16	<i>Kỹ năng xử lý khi bị say nắng</i>
17	<i>Bảo vệ sức khỏe vào mùa đông</i>
18	<i>An toàn khi có mưa giông</i>

19	Tết cổ truyền Việt Nam
20	Em sử dụng đồng tiền
21	An toàn giao thông
22	Phòng tránh và xử lý khi có hỏa hoạn
23	An toàn với điện
24	Kỹ năng phòng tránh bắt cóc
25	Kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục
26	Kỹ năng phòng tránh và xử lý tai nạn thương tích
27	Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn
28	Tự bảo vệ khi một mình
29	Phòng tránh bệnh đường hô hấp
30	Phòng tránh bệnh ngoài da
32	Phòng tránh dịch bệnh mùa hè
33	Kỹ năng phòng tránh và ứng phó khi động đất
34	Cách phòng tránh đuối nước
35	Chia sẻ đồng đội