

KHUNG CHƯƠNG TRÌNH MẦM NON

LỚP 4 và 5 TUỔI

Tuần	Nhóm kỹ năng	Bài học lớp 4 tuổi	Bài học lớp 5 tuổi
1	Tự phục vụ	Rửa tay chân sạch sẽ	Giữ cơ thể sạch sẽ
2		Bảo vệ răng miệng	Giữ răng chắc khỏe
3		Răng không thích thức ăn gì?	Ăn uống lịch sự
4		Cách dùng thìa và đĩa	Cách dùng đũa gấp
5		Cách cắt thức ăn mềm	Dùng dao cắt hoa quả
6		Gấp khăn	Gấp quần áo
7	Giao tiếp ứng xử	Cách chào lễ phép	Chào và giới thiệu bản thân
8		Nói cảm ơn – xin lỗi	Giữ im lặng khi cần thiết
9		Cách ngồi ghế	Ngồi và đứng lên ra khỏi ghế
10		Xếp hàng theo thứ tự	Xếp hàng chờ đến lượt
11		Câu chuyện về lắng nghe	Lắng nghe chú tâm
12	Bảo vệ bản thân	Nhận biết nguy hiểm	Phòng tránh nguy hiểm
13		Tránh bị bỏng	Cách dùng băng cá nhân
14		Nhận biết phần nhạy cảm trên cơ thể	Quy tắc đồ bơi
15		Ứng xử khi gặp người lạ	Phòng tránh động chạm xấu
16		Ứng xử khi bị lạc	Phòng tránh bắt cóc
17	Quản lý cảm xúc	Gọi tên cảm xúc	Nhận biết cảm xúc cơ bản
18		Vượt qua cơn tức giận	Cách giữ bình tĩnh
19	Tự phục vụ	Lau bàn ghế	Quét nhà sạch sẽ
20		Bỏ rác vào thùng	Vứt rác đúng nơi quy định
21		Giúp mẹ việc nhà	Giúp đỡ gia đình
22		Tránh bị cảm lạnh	Giữ ấm cho cơ thể
23		Giao tiếp ứng xử	Nhận lì xì ngày tết
24	Đặt câu hỏi đơn giản		Làm quen bạn mới
25	Bé biết chia sẻ		Giúp đỡ người khó khăn
26	Quà cho mẹ		Mừng ngày phụ nữ
27	Lịch sự khi nhận quà		Tặng và nhận quà
28	Hòa thuận với bạn		Hợp tác cùng chơi
29	Ứng xử lịch sự		Ứng xử tử tế với mọi người
30	Nói lên mong muốn	Đề nghị sự giúp đỡ	
31	Bảo vệ bản thân	Nói “Không” đúng lúc	Ứng xử với lời nói không hay
32		Sạch và bẩn	Tốt và xấu
33		Nơi an toàn ở đâu	Quan sát, bình tĩnh và tự tin
34	Quản lý cảm xúc	Vượt qua nỗi sợ	Khi bé thấy xấu hổ
35		Khi bé hạnh phúc	Tìm hiểu về lớp 1

