



KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG HÈ 2024



THIÊN TRƯỜNG

**TRUNG TÂM BỒI DƯỠNG KỸ NĂNG
THIÊN TRƯỜNG**

1

KHỐI 1

STT	CHỦ ĐỀ	TIẾT	BÀI HỌC
1	Hành trang vào lớp 1	1	Em biết gì về trường Tiểu học
		2	Làm quen bạn mới
		3	Hành trang tới trường
		4	Các ngày trong tuần
		5	Kỹ năng quan sát tập trung
		6	Nội quy lớp học
2	Học và chơi	7	Môn học của em
		8	Cùng nhau học hiệu quả
		9	Vui chơi lành mạnh
3	Tự lập	10	Góc học tập của em
		11	Em tự giác chăm sóc bản thân
		12	Em tự giác trong học tập
		13	Em đúng giờ
4	Giao tiếp ứng xử	14	Lời nói lịch sự
		15	Chia sẻ giúp đỡ
		16	Chú ý lắng nghe

2

KHỐI 2

STT	CHỦ ĐỀ	TIẾT	BÀI HỌC
1	Bảo vệ bản thân	1	Ứng phó với trêu chọc
		2	Bảo vệ phần nhạy cảm trên cơ thể
		3	Phòng tránh động chạm xấu
2	Kiểm soát cảm xúc	4	Cách giữ bình tĩnh
3	Ứng xử lịch sự	5	Ý thức xếp hàng
		6	Làm quen bạn mới
		7	Trao và nhận quà
		8	Khen ngợi đồng viên
4	Tinh thần đồng đội	9	Tập hợp đội
		10	Tinh thần hợp tác
		11	Trò chơi đồng đội
		12	Sáng tạo đồng đội
5	Tự phục vụ	13	Lịch sự trong ăn uống
		14	Chuẩn bị bữa ăn nhanh
6	Thuyết trình tự tin	15	Giọng khi thuyết trình
		16	Tay và mắt khi thuyết trình

3

KHỐI 3

STT	CHỦ ĐỀ	TIẾT	BÀI HỌC
1	Chăm sóc sức khỏe	1	Cơ thể em cần gì?
		2	Đề đôi mắt khỏe mạnh
		3	Xử lý khi học dị vật
2	Bảo vệ bản thân	4	An toàn với côn trùng
		5	Phòng tránh tai nạn rò rỉ khí gas
3	Giá trị cuộc sống	6	Quý trọng lương thực
		7	Thiên nhiên quanh em
		8	Thiên nhiên kỳ diệu
4	Mối quan hệ quanh em	9	Tình bạn tích cực
		10	Duy trì tình bạn tích cực
5	Định vị cảm xúc	11	Mình cảm thấy thế nào?
		12	Thước đo cảm xúc
		13	Điều chỉnh cảm xúc
6	Kỹ năng tổ chức	14	Mang gì khi đi du lịch?
7	Vui chơi lành mạnh	15	Tìm hiểu về trò chơi dân gian
		16	Mình cùng vui chơi!

4

KHỐI 4

STT	CHỦ ĐỀ	TIẾT	BÀI HỌC
1	Chăm sóc sức khỏe	1	Bảo vệ sức khỏe
		2	Tự hạ sốt cho cơ thể
2	Bảo vệ bản thân	3	Phòng tránh kẻ xấu
		4	Phòng tránh yêu râu xanh
3	Ứng xử lịch sự	5	10 ứng xử lịch sự cơ bản
		6	Ứng xử với bạn khác giới
4	Đồng cảm	7	Đứng vào vị trí người khác
		8	Cách nhận xét
5	Kỹ năng hợp tác	9	Ý tưởng sáng tạo
		10	Niềm tin đồng đội
		11	Đồng đội sáng tạo giải quyết vấn đề
		12	Đồng đội sáng tạo giải quyết vấn đề (T2)
6	Tư duy sáng tạo và giải quyết vấn đề	13	5 trạng thái cảm xúc cơ bản
		14	Quản lý cảm xúc
		15	Sử dụng tiền: 6 hũ tài chính
		16	Giải pháp tiết kiệm hiệu quả

5

KHỐI 5

STT	CHỦ ĐỀ	TIẾT	BÀI HỌC
1	Chăm sóc sức khỏe và bảo vệ bản thân	1	Hiểu về thực phẩm
		2	Phòng tránh ngộ độc thực phẩm
		3	Ma túy xâm nhập học đường
2	Tự kỷ luật	4	Xây dựng thói quen lành mạnh
		5	Làm việc có kế hoạch
3	An toàn trực tuyến	6	Sử dụng mạng xã hội thông minh
		7	Bảo vệ thông tin cá nhân
		8	Văn minh không gian mạng
4	Định vị bản thân	9	Khám phá để hiểu mình
		10	Tuổi dậy thì
		11	Khẳng định tích cực
		12	Nhật ký cảm xúc
5	Ý thức xã hội	13	Nhận biết cảm xúc của người khác
		14	Chấp nhận góc nhìn khác
6	Hướng nghiệp và tư duy sáng tạo	15	Nghề nào cũng quý
		16	Doanh nhân nhí - Kế hoạch doanh nhân