

**TRUNG TÂM BỒI DƯỠNG KỸ NĂNG THIÊN TUỜNG ART**  
**KHUNG CHƯƠNG TRÌNH KỸ NĂNG SỐNG 70**  
**TIẾT- TIỂU HỌC**  
**(2024)**

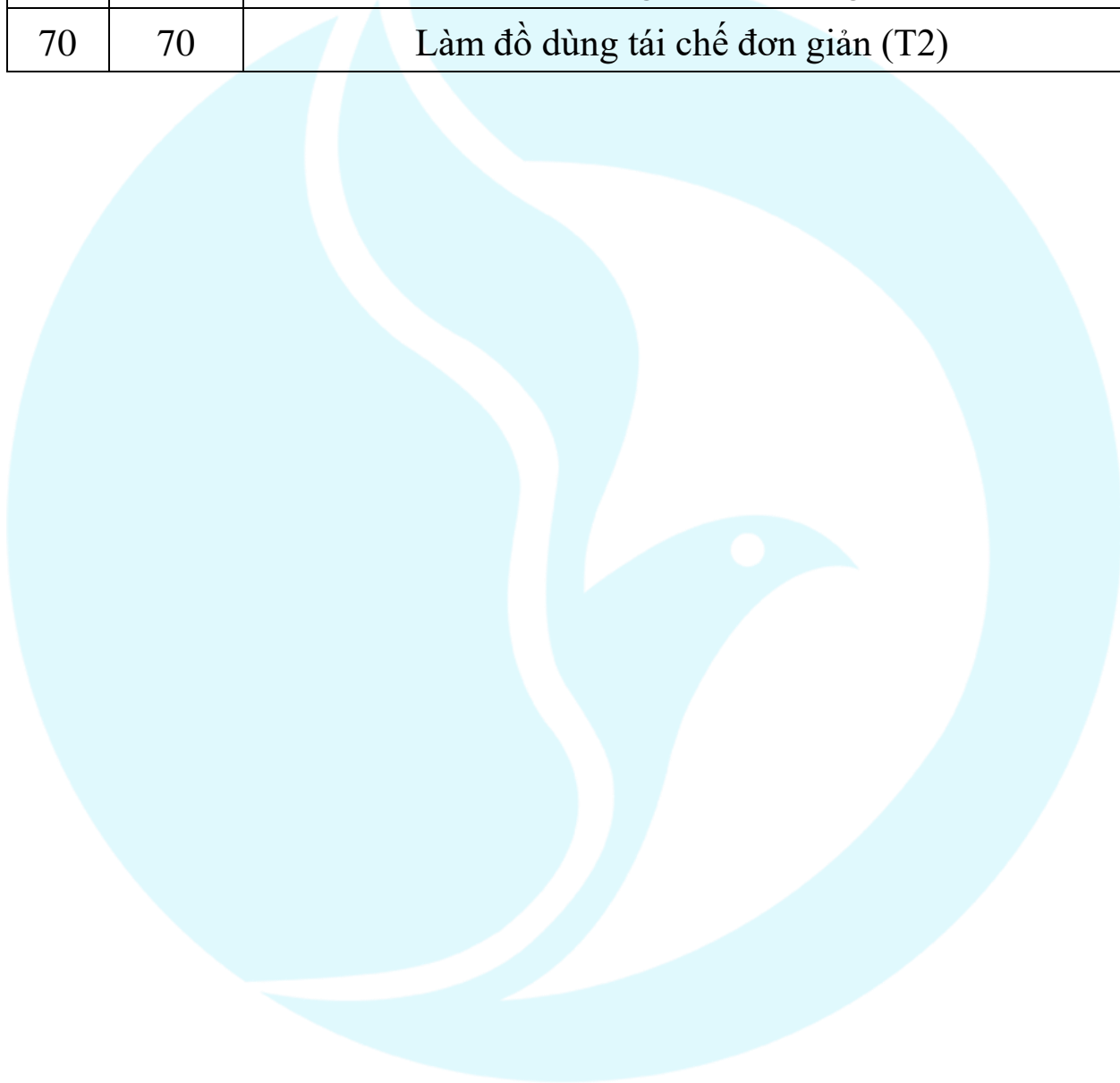
**KHỐI 1**

<b>STT</b>	<b>Tiết</b>	<b>TÊN BÀI</b>
1	1	Lớp học Kỹ năng sống
2	2	Chào bạn, tớ là...
3	3	Gửi lời cảm ơn
4	4	Em biết xin lỗi
5	5	Đề nghị được giúp đỡ
6	6	Em trả lời lịch sự
7	7	Em dành lời khen - chê
8	8	Mình cùng chung sức
9	9	Hiểu về hòa bình
10	10	Em hiểu về trách nhiệm
11	11	Chăm sóc nếp nhà
12	12	Thiên nhiên quanh em
13	13	Những người bạn nhỏ
14	14	Bạn tốt của em
15	15	Vui chơi lành mạnh
16	16	Lớp học của em
17	17	Chúng mình thật đáng yêu

18	18	Em cảm nhận yêu thương
19	19	Chia sẻ để yêu thương
20	20	Phòng tránh bị lạc
21	21	Khoan Dung
22	22	Chấp nhận và bao dung
23	23	Cùng nhau thành thật
24	24	Dũng cảm nhận lỗi
25	25	Em là người trung thực
26	26	Hợp tác cùng nhau
27	27	Kiên nhẫn trong hợp tác
28	28	Hiếu về khiêm tốn
29	29	Tự nguyện chờ đến lượt
30	30	Em sống giản dị
31	31	Nguy hiểm xung quanh em
32	32	Đồng lòng với nguyên tắc chung
33	33	Lớp mình đoàn kết
34	34	Ôn tập
35	35	Khảo sát
36	36	Ước mơ của em
37	37	Sở thích của em
38	38	Sở thích của em (T2)
39	39	Chọn trang phục phù hợp
40	40	Chọn trang phục phù hợp (T2)
41	41	Chăm sóc răng miệng

42	42	Vượt qua cảm giác xấu hổ
43	43	Cảm giác khi em bị bỏ rơi
44	44	Chuẩn bị sách vở, đồ dùng đến trường
45	45	Đặt mục tiêu học tập đơn giản
46	46	Sắp xếp góc học tập
47	47	Sắp xếp góc học tập (T2)
48	48	Thời gian biểu của em
49	49	Thời gian biểu của em (T2)
50	50	Giữ gìn sách vở, đồ dùng học tập
51	51	Làm quen bạn mới
52	52	Lễ phép với thầy cô giáo
53	53	Nói xin lỗi và nhận lời xin lỗi
54	54	Tham gia giao thông an toàn
55	55	Tham gia giao thông an toàn (T2)
56	56	Nhận biết cảm xúc của người thân
57	57	Cách gọi và nhận cuộc gọi điện thoại
58	58	Cách gọi và nhận cuộc gọi điện thoại (T2)
59	59	Ứng phó khi bị ngã
60	60	Ứng phó khi bị ngã (T2)
61	61	Tránh bị thương do vật sắc nhọn
62	62	Nhận biết bạo lực học đường
63	63	Phòng tránh nguy cơ bị xâm hại tình dục
64	64	Phòng tránh bị bắt nạt
65	65	Cảm nhận về ngôi trường của em

66	66	Cảm nhận về ngôi trường của em (T2)
67	67	Loài hoa em thích nhất
68	68	Loài hoa em thích nhất (T2)
69	69	Làm đồ dùng tái chế đơn giản
70	70	Làm đồ dùng tái chế đơn giản (T2)



## KHỐI 2

STT	Tiết	TÊN BÀI
1	1	Quy tắc nhỏ của chúng ta
2	2	Em muốn trở thành...?
3	3	Lắng nghe tích cực
4	4	Ghi nhớ hiệu quả
5	5	Kỹ năng hợp tác
6	6	Quản lý thời gian
7	7	Tự động viên
8	8	Hiểu về tôn trọng
9	9	Đức tính tốt của em
10	10	Bạn là người tuyệt vời
11	11	Hạnh phúc
12	12	Lời hay ý đẹp
13	13	Trò chơi hạnh phúc
14	14	Chiếc hộp hạnh phúc
15	15	Bạn của em
16	16	Lịch sự khi đề nghị giúp đỡ
17	17	Trách nhiệm bản thân
18	18	Giải quyết mâu thuẫn
19	19	Mối quan hệ quanh em
20	20	Tôn trọng quyền của người khác
21	21	Lịch sự và văn minh
22	22	Khích lệ bạn bè

23	23	Xây dựng và duy trì các mối quan hệ
24	24	Những điều đặc biệt
25	25	Tôn trọng quan điểm khác
26	26	Nói không với bắt nạt
27	27	Công bằng
28	28	Cùng nhau hợp tác
29	29	Hỗ trợ và mời gọi sự tham gia
30	30	Gia đình Yêu Thương
31	31	Sơ cứu - Cấp cứu khi bị sốt
32	32	Xử lý sự cố trong thang máy
33	33	Phòng tránh xâm hại cơ thể
34	34	Ôn tập
35	35	Khảo sát
36	36	Cảm xúc của em
37	37	Mình làm gì khi tức giận
38	38	Mình làm gì khi tức giận (T2)
39	39	Vệ sinh đầu tóc
40	40	Vệ sinh đầu tóc (T2)
41	41	Nhận biết vùng riêng tư
42	42	Kiểm soát cơn tức giận
43	43	Tự động viên
44	44	Sở thích trong học tập
45	45	Tập trung để học tốt
46	46	Nhớ nhanh, nhớ lâu

47	47	Nhớ nhanh, nhớ lâu (T2)
48	48	Lập kế hoạch thực hiện một công việc
49	49	Lập kế hoạch thực hiện một công việc (T2)
50	50	Bảo quản đồ dùng/ tài sản cá nhân
51	51	Vượt qua sự hiểu lầm
52	52	Nhận biết cảm xúc người khác
53	53	Biết giữ lời hứa
54	54	Tham gia phương tiện giao thông công cộng
55	55	Tham gia phương tiện giao thông công cộng (T2)
56	56	Chia sẻ niềm vui với người thân
57	57	Ứng xử khi gặp người lạ
58	58	Ứng xử khi gặp người lạ (T2)
59	59	Xử lý khi bị bóng
60	60	Xử lý khi bị bóng (T2)
61	61	Tránh nơi không an toàn
62	62	Phòng và xử lí khi bị côn trùng cắn
63	63	Phòng tránh hành vi xâm hại tình dục
64	64	Phòng tránh xâm hại thân thể
65	65	Mô tả vẻ đẹp quê hương em
66	66	Mô tả vẻ đẹp quê hương em (T2)
67	67	Trồng và chăm sóc cây hoa
68	68	Trồng và chăm sóc cây hoa (T2)
69	69	Phân loại rác thải
70	70	Phân loại rác thải (T2)

## KHỐI 3

STT	Tiết	TÊN BÀI
1	1	Em tự tin
2	2	Em là người thấu cảm
3	3	Giải quyết mâu thuẫn
4	4	Cùng nhau làm việc
5	5	Kiểm soát cơn giận
6	6	Phòng tránh và xử lý tai nạn thương tích
7	7	Tạm biệt tật xấu
8	8	Kỹ năng tự nhận thức
9	9	Kỹ năng tiếp nhận lời khen, chê
10	10	Trách nhiệm của em
11	11	Sống trách nhiệm
12	12	Trách nhiệm với vật nuôi
13	13	Em yêu môi trường
14	14	Mình đang gặp nguy hiểm
15	15	Quà tặng nụ cười
16	16	Sơ đồ tư duy
17	17	Ứng phó với sợ hãi
18	18	Bày tỏ lòng biết ơn
19	19	Vui chơi an toàn
20	20	Văn minh công cộng
21	21	Đức tính trung thực
22	22	Em nói sự thật



23	23	Một phút dừng cảm
24	24	Trả lại của rơi
25	25	Các loại hình trí thông minh
26	26	Trí thông minh ngôn ngữ
27	27	Trí thông minh âm nhạc
28	28	Trí thông minh vận động
29	29	Trí thông minh Logic
30	30	Ôn tập - Các loại hình thông minh
31	31	Lắng nghe từ trái tim
32	32	Kỹ năng tập trung chú ý
33	33	Đặt câu hỏi đúng
34	34	Ôn tập
35	35	Khảo sát
36	36	Đức tính tốt của em
37	37	Mô tả chân dung của em
38	38	Mô tả chân dung của em (T2)
39	39	Bảo vệ đôi mắt
40	40	Bảo vệ đôi mắt (T2)
41	41	Bảo vệ vùng riêng tư
42	42	Phòng tránh cơn tức giận
43	43	Cách giải tỏa căng thẳng
44	44	Đọc sách hiệu quả
45	45	Tìm niềm vui trong học tập
46	46	Xác định mục tiêu học tập phù hợp

47	47	Xác định mục tiêu học tập phù hợp (T2)
48	48	Sử dụng thời gian hiệu quả
49	49	Sử dụng thời gian hiệu quả (T2)
50	50	Trang trí nhà cửa
51	51	Nói lời từ chối
52	52	Để có người bạn thân
53	53	Thuyết phục người khác
54	54	Ứng xử văn minh trên phương tiện giao thông công cộng
55	55	Ứng xử văn minh trên phương tiện giao thông công cộng (T2)
56	56	Chia sẻ cảm xúc với người thân
57	57	Tìm kiếm thông tin trên internet
58	58	Tìm kiếm thông tin trên internet (T2)
59	59	Ứng phó khi gặp mưa to, gió lớn
60	60	Ứng phó khi gặp mưa to, gió lớn (T2)
61	61	Tránh bị điện giật
62	62	Phòng ứng phó khi bị bỏ quên/ khóa kín trong ô tô
63	63	Phòng, ứng phó bị quấy rối tình dục
64	64	Phòng tránh bị bắt cóc
65	65	Mình là tài năng nhí
66	66	Mình là tài năng nhí (T2)
67	67	Tiết kiệm điện, nước
68	68	Tiết kiệm điện, nước (T2)

69	69	Trang trí cây và hoa trong lớp học
70	70	Trang trí cây và hoa trong lớp học (T2)



## KHỐI 4

STT	Tiết	TÊN BÀI
1	1	Tôi là ai?
2	2	Giọng nói trong thuyết trình
3	3	Cử chỉ tay trong thuyết trình
4	4	Ngôn ngữ cơ thể
5	5	Mở đầu ấn tượng
6	6	Thuyết trình hiệu quả
7	7	Công cụ sáng tạo học tập
8	8	Chúng ta là bạn
9	9	Khởi tạo ý tưởng
10	10	Phân công công việc
11	11	Trợ giúp đồng đội
12	12	Kỹ năng đề nghị giúp đỡ
13	13	Kỹ năng khen chê lịch sự
14	14	Trách nhiệm với thiên nhiên
15	15	Hiểu về trách nhiệm
16	16	Trí nhớ tuyệt đỉnh
17	17	Ứng phó với bắt nạt
18	18	Tiết kiệm tiền bạc
19	19	Thời tiết thay đổi, cần làm gì?
20	20	Kỹ năng tự nhận thức
21	21	Tôi tự tin
22	22	Tự khuyến khích bản thân

23	23	Sống chủ động
24	24	Tư duy cùng thắng
25	25	Rèn giũa bản thân
26	26	Nỗ lực
27	27	Kỹ năng lắng nghe hiệu quả
28	28	Thấu hiểu
29	29	Ưu tiên việc quan trọng
30	30	Hợp lực để thành công
31	31	Sơ cứu khi bị bỏng
32	32	Kỹ năng chắt vắn
33	33	Kỹ năng thuyết phục
34	34	Ôn tập
35	35	Khảo sát
36	36	Điểm mạnh của em
37	37	Em muốn giống thần tượng
38	38	Em muốn giống thần tượng (T2)
39	39	Vệ sinh vùng riêng tư
40	40	Vệ sinh vùng riêng tư (T2)
41	41	Chọn môn thể thao phù hợp
42	42	Tìm sự tư vấn
43	43	Vượt qua đau buồn
44	44	Sơ đồ tư duy
45	45	Tự tin trong lớp học
46	46	Tìm kiếm thông tin, tài liệu học tập trên internet

47	47	Tìm kiếm thông tin, tài liệu học tập trên internet (T2)
48	48	Thực hiện và điều chỉnh thời gian biểu
49	49	Thực hiện và điều chỉnh thời gian biểu (T2)
50	50	Kiểm soát nhu cầu mua sắm
51	51	Trình bày ý kiến cá nhân
52	52	Lời khuyên chân thành
53	53	Cách tha thứ
54	54	Cách tìm đường đi trên ứng dụng công nghệ
55	55	Cách tìm đường đi trên ứng dụng công nghệ (T2)
56	56	Chia sẻ nỗi buồn với người thân
57	57	Giao tiếp văn minh trên mạng xã hội
58	58	Giao tiếp văn minh trên mạng xã hội (T2)
59	59	Phòng ngừa, ứng phó khi bị đuối nước
60	60	Phòng ngừa, ứng phó khi bị đuối nước (T2)
61	61	Xử lý vết thương đơn giản
62	62	Ứng phó khi có dịch bệnh lây lan
63	63	Phòng ứng phó khi bị cô lập/kỳ thị
64	64	Phòng định kiến giới
65	65	Trang trí cây và hoa nơi em ở
66	66	Trang trí cây và hoa nơi em ở (T2)
67	67	Làm đồ dùng tái chế
68	68	Làm đồ dùng tái chế (T2)
69	69	Khảo sát vẽ sơ đồ ô nhiễm môi trường khuôn viên trường học

70	70	Khảo sát vẽ sơ đồ ô nhiễm môi trường khuôn viên trường học (T2)
----	----	---



## KHỐI 5

STT	Tiết	TÊN BÀI
1	1	Giao tiếp với bạn bè
2	2	Cùng nhau chia sẻ
3	3	Nhận thức bản thân
4	4	Sống tự lập
5	5	Kỹ năng làm chủ cảm xúc
6	6	Kỹ năng tự học
7	7	Phát huy sức mạnh não bộ
8	8	Kỹ năng xây dựng mục tiêu
9	9	Kỹ năng lựa chọn và ra quyết định
10	10	Ứng phó với căng thẳng
11	11	Tư duy tích cực
12	12	Kỹ năng đưa ra ý kiến
13	13	Em biết từ chối
14	14	Xử lý khi bị bồng
15	15	Kỹ năng xử lý khi bị say nắng
16	16	Bảo vệ sức khỏe vào mùa đông
17	17	Tôn trọng sự khác biệt
18	18	Sử dụng internet an toàn
19	19	Kế hoạch chi tiêu
20	20	An toàn giao thông
21	21	Hỏa hoạn - Phòng tránh và ứng phó
22	22	An toàn với điện



23	23	Kỹ năng phòng tránh bắt cóc
24	24	Kỹ năng phòng tránh xâm hại tình dục
25	25	Kỹ năng phòng tránh và xử lý tai nạn thương tích
26	26	Kỹ năng giải quyết mâu thuẫn
27	27	Kỹ năng tự vệ
28	28	Phòng tránh các bệnh đường hô hấp
29	29	Phòng tránh các bệnh ngoài da
30	30	Kỹ năng phản biện
31	31	Phản hồi tích cực
32	32	Kỹ năng phòng tránh đuối nước
33	33	Chia sẻ đồng đội
34	34	Ôn tập
35	35	Khảo sát
36	36	Hiểu về tính cách của em
37	37	Em là tài năng nhí
38	38	Em là tài năng nhí (T2)
39	39	Để có hình thể đẹp
40	40	Để có hình thể đẹp (T2)
41	41	Cách xử lý khi bị cảm sốt
42	42	Tư duy tích cực
43	43	Bài học từ sự không thành công
44	44	Tự học hiệu quả
45	45	Học nhóm hiệu quả
46	46	Chọn lọc và xử lý thông tin/tài liệu học tập

47	47	Chọn lọc và xử lý thông tin/tài liệu học tập (T2)
48	48	Phòng tránh bị lệ thuộc mạng xã hội
49	49	Phòng tránh bị lệ thuộc mạng xã hội (T2)
50	50	Sử dụng tiền hiệu quả
51	51	Em làm thủ lĩnh trẻ
52	52	Lắng nghe tích cực
53	53	Đồng cảm với người khác
54	54	Cách đưa ra quan điểm
55	55	Ứng xử khi bất đồng ý kiến
56	56	Chăm sóc người thân
57	57	Nhận biết tình huống không an toàn trên mạng xã hội
58	58	Nhận biết tình huống không an toàn trên mạng xã hội (T2)
59	59	Phòng ứng phó ngộ độc thực phẩm
60	60	Phòng ứng phó ngộ độc thực phẩm (T2)
61	61	Thoát hiểm khi xảy ra cháy
62	62	Phòng tránh bệnh truyền nhiễm
63	63	Thoát hiểm khi bị xâm hại tình dục
64	64	Thương lượng và thoả hiệp
65	65	Dự án nghệ thuật của lớp
66	66	Dự án nghệ thuật của lớp (T2)
67	67	Em làm tuyên truyền viên môi trường
68	68	Em làm tuyên truyền viên môi trường (T2)
69	69	Khảo sát vẽ sơ đồ ô nhiễm môi trường nơi em sinh sống

70	70	Khảo sát vẽ sơ đồ ô nhiễm môi trường nơi em sinh sống (T2)
----	----	---

